

NYHEDSBREV

- fra Viborg Folkeoplysnings Samråd

VFOS vil gøre en indsats for ensomme ældre	
	<p>I det forløbne år har bestyrelsen i VFOS været ved at undersøge nærmere, hvordan vi inden for den folkeoplysende voksenundervisning kan være med til at modvirke ensomhed. En stor landsdækkende undersøgelse i Viborg Kommune af 2500 borgere fra 16 år og opefter blev i 2017 spurgt "Hvordan har du det?" Resultatet blev præsenteret i starten af 2018 og viste blandt andet, at omkring 8% af de adspurgte lider af svær ensomhed. Det sætter vi fokus på i Viborg Folkeoplysnings Samråd. Hvordan et sådant udviklingsprojekt skal stykkes sammen, er vi endnu ikke helt nået i mål med, men vi har valgt at sætte fokus på ensomme ældre. Den 20. maj får bestyrelsen besøg af to af Viborg Kommunes forebyggelseskonsulenter, der blandt andet vil fortælle om projekt "Kender du ensomheden?"</p> <p>I vil høre mere fra os, når vi kommer videre i arbejdet, og vi håber, I vil være med til at løfte denne opgave.</p>
Besøg VFOS på seniorfolkemødet	
	<p>Tirsdag den 25. juni afholdes Seniorfolkemødet 2019 på Sønæs. Der er lagt op til en inspirerende dag med masser af spændende foredrag, oplæg til diskussion, stande mm.</p> <p>VFOS vil også være at finde med en stand, hvor der vil være arbejdende kreative stande og materialer til inspiration til en aktiv og lærerig fritid i aftenskolerne.</p> <p>Har I flyers, foldere eller andet med omtale af jeres kommende aktiviteter, er I meget velkomne til at komme med dette.</p>
Vandreudstilling på bibliotekerne	
	<p>Som tidligere år arrangerer VFOS atter en vandreudstilling til fremvisning på kommunens biblioteker i august i uge 34 og 35</p> <p>Gennem udstillingen får vi mulighed for at udbrede kendskabet til kursusudbud og øvrige aktiviteter hos VFOS' medlemsforeninger. Så udnyt chancen for at få noget gratis PR!</p> <p>Materialerne til udstillingen skal bestå af: 10 opslag i A4-størrelse + evt. et antal foldere til de i alt 10 biblioteker</p> <p>Deadline for indlevering af materiale er senest 12. august kl. 12.00.</p> <p>Materialerne afleveres hos LOF, Vævervej 10, 1. sal, Viborg.</p> <p>Bemærk vi holder ferielukket i uge 28, 29, 30 og 31</p>
Lidt fra repræsentantskabsmødet i VFOS	
	<p>Den 2. maj kl. 18.00 afholdtes det årlige repræsentantskabsmøde i VFOS. Bestyrelsen har efterfølgende konstitueret sig således:</p> <p>Formand: Birthe Nørskov (LOF Midtjylland)</p> <p>Næstformand: Kirsten Hansen (Skolen for Kreativ Fritid)</p> <p>Sekretær og kasserer: Birthe Nørskov (LOF Midtjylland)</p> <p>Øvrige medlemmer:</p>

	<p>Linda Thanild (Ide og Udvikling for Viborg Pensionister) Jonna Østergaard (Kreativ Fritid, Låstrup) Birthe Parsberg (AOF) Suzan Boran (SOF) Kamma Hansen (Glad Dans Viborg)</p> <p>Efter den ordinære dagsorden var der oplæg af Flemming Dollerup, IT-supporter i ældresagen, med gode råd til, hvordan vi i foreningerne/aftenskolerne gør bedst brug af de sociale medier. Ønsker man at få tilsendt Flemming Dollerups materiale, kan man kontakte Birthe Nørskov, birthe@lof-midtjylland.dk, som vil formidle videre til oplægsholderen.</p>
	<p>Næste møde i bestyrelsen for VFOS afholdes den 12. august. Har I ønsker eller forslag til, hvad vi skal tage fat på, så henvend jer gerne til os.</p>